

# 7 fatores que influenciam sua cadência



## 01

Postura: uma postura adequada ao combate deve ser estável e posicionar a maior quantidade de massa possível atrás da arma.



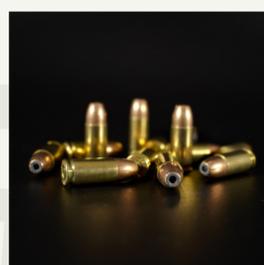
## 02

A arma. Armas maiores e mais pesadas têm a tendência de sofrer menos os efeitos deletérios do recuo. E o recíproco é verdadeiro. Tenha a ferramenta adequada.



## 03

Munição. Munições diferentes produzem resultados diferentes. Escolha bons calibres com tipos de projéteis e propelente que se adequem ao seu uso.



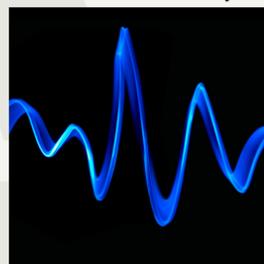
## 04

Empunhadura. Ela é o elo direto entre o atirador e a arma. É preciso ter as bases anatômica, biomecânica e cinesiológica para posicionar as mãos de forma correta e aplicar as forças adequadamente.



## 05

Timing. O ritmo no qual o gatilho é esmagado contribuir para o uso ótimo da cadência. Ele precisa ser mais lento para armas com mais recuo ou alvos mais difíceis e mais rápido, quando o que acontece é o inverso.



## 06

Gatilho. Mecanismos mais simples, curtos, leves ajudam na execução do tiro, bem como seus respectivos trigger resets.

É preciso encontrar uma boa relação de segurança e velocidade.



## 07

Treinamento. Você não aprende a nadar sem pular na água.

Faca bons cursos que entreguem métricas desejáveis e programas de treinamentos organizados para atingir suas metas.



## CXP

Participe do Caixa Preta do Silveira. Um canal com conteúdo exclusivo para o Telegram, onde todas as manhãs são compartilhadas gratuitamente informações que podem ajudar você a se defender e a defender sua família.

